

OLIMPIA KARATE BERGAMO
in collaborazione con
COMITATO ORIZZONTE RONCOLA

Dal 01 OTTOBRE 2025 al 28 GENNAIO 2026

CORSO DI GINNASTICA POSTURALE E VERTEBRALE

MERCOLEDÌ e VENERDÌ
dalle **19.00** alle **20.00**

CENTRO POLIFUNZIONALE "G. CRIPPA"
Via Ambrosioni, 26 – **RONCOLA DI TREVIOLO (BG)**

**Attività di gruppo adatta a uomini
e donne di tutte le età** con l'obiettivo
di potenziare i muscoli posturali
alleviando le tensioni quotidiane.

Il gruppo sarà composto da un minimo
di 10 ad un massimo di 20 partecipanti.

**Vieni a provare,
la prima lezione
è gratuita!**

PER INFO:

Sara: **3487468532**

Stefano: **3476505238**

Mauro: **3492866236**

olimpiakaratebergamo@gmail.com