



Corsi Fitness Serali e Mattutini

 Treviolo

Anno sportivo 2026/2027

www.ginnasticatreviolo.com





Fitness Serale

Functional training

Lunedì 19:30 – 20:15

con Irene Castelli

Ginnastica posturale

Lunedì 20:15 – 21:00

con Irene Castelli

Total Body Workout

Mercoledì 20:00 – 21:00

con Désirée Castelli

Yoga

Giovedì 20:00 – 21:00

con Stefano Meinardi



Treviolo, Via Guglielmo Marconi 1





Fitness Serale

Power pilates

Martedì 20:00 – 21:00

con *Sara*

Pilates

Giovedì 20:00 – 21:00

con *Felicia*

 Treviolo, Via Piave 19b





Fitness Mattutino

Yoga

Lunedì 9:00 – 10:00
con *Fabiola Milesi*

Ginnastica posturale

Martedì 9:00 – 10:00
con *Irene Castelli*

Yoga

Mercoledì 9:00 – 10:00
con *Fabiola Milesi*

Tone

Giovedì 8:30 – 9:30
con *Irene Castelli*

📍 Treviolo, Via Piave 19b





Apertura iscrizioni sul nostro sito

16 settembre

Settimana di prova gratuita

01 – 07 ottobre

328-7339062

www.ginnasticatreviolo.com

segreteria.ginnasticatreviolo@gmail.com