

GINNASTICA VERTEBRALE



Si organizza un corso di ginnastica vertebrale per chi soffre di problemi alla colonna vertebrale quali: artrosi, scoliosi, discopatie, cervicalgie, lombalgie, sciatalgie, diastasi addominale...

I corsi, condotti dalla Fisioterapista Giorgioni Malgari, con esperienza trentennale nell'ambito delle algie vertebrali, si svolgeranno nei seguenti giorni e orari:

Palestra scuola elementare di Albegno

mercoledì – venerdì 17.50 - 18.50

mercoledì – venerdì 19.00 - 20.00

Venerdì 2 ottobre 2026 la lezione è riservata ai nuovi iscritti

Mercoledì 7 ottobre 2026 inizio dei corsi per tutti

Per informazioni ed iscrizioni mandare un messaggio SMS o Whatsapp, con nome e cognome al seguente numero: **3337308022** (Malgari): sarete ricontattati appena possibile

A PRESTO!

